

SCHIMMEL EN VOCHT IN HUIS? Dit kunt u er zelf aan doen

HET IS HERFST: DE DAGEN WORDEN KORTER, DE TEMPERATUUR DAALT EN DE TEENSLIPPERS MAKEN NU DEFINITIEF PLAATS VOOR PANTOFFELS. NA EEN PRACHTIGE ZOMER SPEELT HET LEVEN ZICH WEER VOORNAMELIJK BINNEN AF. EN DAT MERKEN WE BIJ CENTRADA OOK. IN DEZE PERIODE BELLEN HUURDERS ONS REGELMATIG MET KLACHTEN OVER VOCHT EN SCHIMMEL IN HUN WONING. MAAR SLECHTS EEN ENKELE KEER LIGT DAT AAN DE WONING ZELF. "IN NEGEN VAN DE TIEN GEVALLEN KUNNEN DE PROBLEMEN WORDEN OPGELOST DOOR BETER TE VENTILEREN", WEET BOUWKUNDIG OPZICHTER HENRIE ELIJZEN.

Per dag komt er zo'n 10 tot 15 liter vocht in een woning door koken, douchen, het drogen van de was, huisdieren etc. Henrie: "Als er niet wordt geventileerd, dan blijft al dit vocht in huis en kunnen er problemen ontstaan. Bewoners merken dit bijvoorbeeld aan beslagen ruiten, schimmel op de muur en een bedompte lucht. Dat is niet gezond. Mensen die hier gevoelig voor zijn kunnen klachten krijgen als hoofdpijn, vermoeidheid, hoesten, niezen en zelfs astma".

VENTILEER VOLDOENDE

Frisse lucht is dus belangrijk voor een gezond binnenklimaat. Maar hoe weet je nu of je voldoende ventileert? "Zet elke dag twee raampjes tegen elkaar open gedurende 20 minuten", adviseert Henrie. "Ook in de herfst en de winter! Maak hiervoor gebruik van uitzetraampjes en zet ook de ventilatieroosters open. Verder is het belangrijk om de mechanische afzuiginstallatie op de hoogste stand te zetten tijdens het koken, douchen en als er veel mensen in huis zijn. Zet meubels niet strak tegen de muur zodat er lucht achter kan circuleren. Ontstaan er desondanks toch schimmelplekken op de muur? Haal deze dan zo snel mogelijk weg met een schimmelverwijderaar en saus de muur met isolerende muurverf. Schimmel op kozijnen is makkelijk te verwijderen met een spons of borstel."



BETER VOOR DE PORTEMONNEE

Henrie merkt dat er over ventileren nog veel misverstanden bestaan: "Het is verstandig om de thermostaat 's nachts niet lager te zetten dan 15 graden. Want alleen als vocht verdampt, verdwijnt het door ventilatie uit de woning. Verder houden mensen hun woning in de herfst en winter vaak potdicht omdat ze zuinig willen omgaan met energie. Maar het kost juist meer energie om een vochtig huis warm te stoken. Elke dag wat frisse lucht opwarmen is echt voordeliger. Ventileren is dus ook beter voor de portemonnee".

TIPS OM VOCHT EN SCHIMMEL TE VOORKOMEN

- Zet dagelijks twee raampjes tegenover elkaar open gedurende 20 minuten
- Houd ventilatieroosters en ontluuchtingsopeningen op zolder, badkamer en keuken open
- Zet de mechanische afzuiginstallatie op stand 3 tijdens het koken, douchen en als er veel mensen in huis zijn
- Houd tijdens het koken de deksel op de pan
- Sluit de ramen overdag niet af met gordijnen
- Laat wasgoed zoveel mogelijk buiten drogen
- Maak wandtegels en vloertegels na het douchen droog met een trekker
- Laat de temperatuur 's nachts niet beneden de 15 graden komen
- Plaats vochtvreter in huis
- Bekijk filmpjes op YouTube over het voorkomen van vocht en schimmel in huis